

智齒拔除是爲了保護具有重要咬合功能的第二大臼齒提早喪失，所做的預防性手術。以三天到一週的術後恢復期換取第二大臼齒增加至少二十年的使用壽命，是值得與正確的決定。

長歪的智齒是非常多二十幾歲年輕人的的口腔問題，甚至是很多人拖到中年還不願意正視的疾病。

由於台灣人上下顎較小，只能容納從中線算七顆牙齒的生長空間。智齒是口內編號第八的牙齒，十五歲左右出現於X光片，十九二十歲左右發育完全漸漸突破上方牙齦萌發。但是我們的上下顎不比黑人粗壯寬大，這第八號牙齒就在萌發過程中擠到第七號牙齒而漸漸歪倒，甚至以水平姿態成熟於下顎骨中。

由於智齒(第八號)爲於口腔最裡面不容易刷到，這樣歪倒甚至水平的位置，會與對於咀嚼極端重要的第二大臼齒(第七號)之間形成一個深入牙齦之下的縫隙，這是一個永遠無法被任何人，包括牙醫師清理的死角。於是在這牙縫中容易堆積髒東西而導致第七號與第八號牙齒的深部蛀牙，或是周圍牙肉的發炎腫脹。所以牙醫師除非是想解決患者口內其他區域的缺牙問題，對於歪倒或水平的智齒只有一個標準意見: 拿掉。

智齒移除依病人智齒生長的方向與深度、病人當時健康與保養狀況、還有醫師的技術而有程度不等的術後反應，通常在三天到一週之內必然消除，非常少數人會帶著些微的不適進入第二週。往往智齒拔除手術造成「很痛、很腫」的傳言就是來自這些少數病人的強力放送，這會耽誤到絕大多數病情簡單卻對手術不甚了解、心有猶豫病人的治療時機，並非「好意」的經驗分享者所能預料。

常見到病人到了三四十歲自覺問題大條時才來求診拔除智齒。這時往往第七號(第二大臼齒)與第八號牙齒(智齒)都已經深度蛀牙，要一起拔除。即使在沒有蛀牙的患者，中年時骨頭癒合能力已經退步，此時想到拔牙，意味著智齒拔除之後，第二大臼齒後方會出現永久的凹洞，影響第二大臼齒的骨骼支持穩定度。請注意，即使智齒一直留著，因爲它並不是骨頭，所以不會增加第二大臼齒的任何支持度，只是口內另一個未爆發的病灶。因此年紀越來來拔除智齒，術後保護第二大臼齒的功能就越小。而且中年人下顎骨質彈性較二十歲年輕人差，會增加手術的時間，徒增術後恢復的日程。

所以，智齒一旦經醫師評估已經或是即將長歪，十七到二十五歲都是處理的好時機。而且二十歲之前智齒牙根尖有時尚未萌發成倒勾或是細長型態，患者年輕之快速癒合能力，都會大大增加手術的簡易程度、術後的舒適度、與骨質癒合的範圍。千萬不要因爲誇張的同儕經驗分享而放

棄與醫師理性討論的機會！！

不可諱言，智齒手術有低於百分之一的機率，因為推擠或是摩擦到下頷神經或舌神經，造成患者數週或是數月局部的感覺遲鈍。但是這些都可以經由謹慎的手術與適當的轉診把風險降到最低。

結論：智齒拔除是門診常見的手術，非常適合年輕時及早處理。請在黃金時間內與醫師討論之後再決定留它還是不留！